



SECTION BODYFORM

Demande de carte d'activité

 **Cardio**

 **Yoga**

 **Recabic**

 **Taï Chi**

Dates d'inscriptions pour la nouvelle saison 2025 sur
place (salle Augis Boucle de la Milière à Thionville)

Mercredi 11 décembre 2024 (de 18h à 19h)

Mardi 14 janvier 2025 (de 17h30 à 18h30)

bulletin d'inscription en pièce jointe

BODYFORM - ANNÉE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	14h à 15h JOCELYNE Yoga	14h à 15h15 BEATRICE Cardio Pilates	
<i>Pas de cours pendant les vacances scolaires</i>			
17h à 18h ELENA Vélo séniors et débutants	17h45 à 18h45 JEAN MARIE Taï Chi	17h30 à 18h30 SYLVIE Cardio Entretien musculaire	17h à 18h ROSE MARIE Recabic
18h à 19h30 NATHALIE Cardio FAC: Fessiers Abdos Cuisses Streching		19h à 20h SYLVIE Vélo rythmé	18h à 18h30 ROSE MARIE Streching
			18h45 à 19h45 VIRGINIE Yoga