

séjour à Chorges / Serre-Ponçon

du 14 au 21 sept. 2024

entre 510€ et 810€/pers.

Tarif au coefficient social

voir tableau au verso

Limité à 100 places

bulletin
d'inscription

BULLETIN D'INSCRIPTION - SÉJOUR À CHORGES - SERRE-PONÇON - DU 14 AU 21 SEPTEMBRE 2024

À retourner **avant le 15/03/2024** accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de la CMCAS, à :
CMCAS de Thionville - 29, rue Laydecker - BP 50124 - 57103 THIONVILLE Cedex
ou à la SLVie 02 - CNPE de Cattenom



> Nom & Prénom OD : > NIA :

> Portable (obligatoire) : > Mail :

> Participations financières :

- OD/AD :

Nom & Prénom :

Nom & Prénom :

> Tarif : entre 510 € et 810 € > Acompte : 100€ par personne

Nombre de participants : X 100€ =€

À régler par chèque, à l'ordre de la CMCAS Thionville

(mettre au dos du chèque Séjour à Chorges-Serre-Ponçon - SR P01 - 246X).

Important : vous êtes certainement éligibles aux Chèques Vacances, pensez à les demander et vous pourrez les utiliser pour le règlement de votre séjour. Pour plus de renseignements, se rapprocher de votre CMCAS.

Les informations recueillies par la CCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à organiser une activité. Le destinataire des données est : la CMCAS de Thionville. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes, aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCAS - Le Responsable des Traitements - 8 rue de Rosny - BP 629 - 93104 MONTREUIL CEDEX. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Départ du CNPE Cattenom
- Acompte de 100€ obligatoire à l'inscription.
- Tarif chambre individuelle : 126 € (attention elle ne sont pas nombreuses)

**Tarif OD/AD ne faisant pas partie de la CMCAS de Thionville : 960,00 € par personne.
Attention, l'inscription ne sera possible qu'après la date de forclusion, soit le 15 mars 2024.**

Les documents concernant l'assurance voyage sont disponibles sur demande à l'accueil de votre CMCAS.

TABLEAU TARIFICATION PAR COEFFICIENT SOCIAL

Tranches	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11
Taux	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
Coeff. social	< 5000	5001 à 6999	7000 à 8999	9000 à 10999	11000 à 12999	13000 à 14999	15000 à 17999	18000 à 20999	21000 à 25999	26000 à 29999	> 30000
Tarifs	510 €	540 €	570 €	600 €	630 €	660 €	690 €	720 €	750 €	780 €	810 €

Important : Vous êtes très certainement éligibles aux Chèques Vacances, pensez à les demander et vous pourrez les utiliser pour le règlement de votre séjour. Pour plus de précision se rapprocher de votre CMCAS.

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar grand tourisme
- 2 déjeuners de route à l'aller et au retour
- L'hébergement en chambre double avec douche dans les chambres
- La pension complète, du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 8^{ème} jour
- Le vin et café compris à tous les repas
- L'entretien quotidien des chambres
- L'encadrement par un guide de toutes les excursions et déjeuners aux restaurants
- Les frais de visites pour les excursions prévues au programme
- L'accès à toutes les activités sur place (piscine, sauna, hammam, gym, aquagym etc...)
- L'animation du club en soirée
- La taxe de séjour : 0,75€ par nuit et par personne
- L'assurance annulation et multi risques : 5% du montant du séjour

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le logement en chambre individuelle : 18€ par nuit et par personne

HORIZONS DU LAC - PROGRAMME

Chorges-Serre-Ponçon

Au cœur des Alpes du sud, à proximité du Lac de Serre-Ponçon, du Parc National des Ecrins, Chorges, village Caturige, dont l'église date du XII^{ème} siècle, a conservé de nombreux vestiges du passé. Le club SERRE Du VILLARD, en pleine nature, comprend 89 chambres confortables, un restaurant ouvert en terrasse.

Les plus : Espace forme : piscine couverte et chauffée, sauna, hammam

Les Hautes-Alpes Naturellement

8 jours/7 nuits



SAMEDI

Arrivée au club en fin d'après-midi, installation et dîner

DIMANCHE

Matin : SAVINES LE LAC - EMBRUN (45 Km)

Lors de la mise en eau du barrage de « Serre-Ponçon » le village de Savines a été entièrement dynamité. Savines le Lac a été reconstruit et possède une église moderne (beaux vitraux). Embrun regarde de son roc la vallée de la Durance et a conservé un riche passé historique : maisons à encorbellement 16^{ème} et renaissance à panneaux moulurés et sculptés, cadran solaire, et Cathédrale du 12^{ème} l'une des merveilles des Hautes-Alpes.

Déjeuner aux Horizons du Lac

Après-midi : BARCELONNETTE ET TOUR DU LAC DE SERRE PONÇON (120 Km)

Situé dans la vallée de l'Ubaye Barcelonnette (sous-préfecture des Alpes de Haute Provence) appelée aussi la « La Cité Mexicaine » suite à l'exode des gens de la vallée au Mexique. L'âge d'or prend fin avec la révolution mexicaine et la guerre de 1914-18 qui mobilise de nombreux rapatriés. De nombreux « Américains » comme on les appelle ici revinrent au pays et firent construire ces Luxueuses Villas qui donnent un cachet si particulier à Barcelonnette. En flânant dans les ruelles vous verrez la Tour Cardinalis (XIV^{ème}), l'église Saint-Pierre (XX^{ème}), son clocher (XII^{ème}), sa chaire (XVII^{ème}), Fontaine à 8 pans (de la Place de l'église), la Place Manuel (1775-1827) natif de la vallée député libéral des Basses-Alpes. La route fait le Tour du Lac de Serre-Ponçon en découvrant les Demoiselles Coiffées (phénomène géologique) de beaux points de vue sur le lac, la Vallée de l'Ubaye le Barrage (réalisé en terre unique en Europe au moment de sa construction).

LUNDI

Journée complète : BRIANÇON ET VALLOUISE (170 Km)

En matinée, située au pied de la frontière italienne, fermée par trois enceintes bastionnées, la cité Vauban construite sur un rocher (inscrite au patrimoine mondiale de l'Unesco) constitue un ensemble défensif unique. Au fil de la promenade vous découvrez La Porte de Pignerol dotée d'un pont-levis et d'une herse, le Pont d'Asfeld (véritable prouesse technique), la Chapelle des Pénitents (XVII^{ème}), la Grande Gargouille et une série de fontaines servant depuis le Moyen Age à lutter contre les incendies, la Place d'Armes et l'ancienne Maison du Roy aux façades colorées (agrémentées de cadrans solaires), l'impressionnante Collégiale Notre Dame (XVIII^{ème}), la Maison des Têtes et une multitude de trésors qui se dévoilent à chaque pas. Déjeuner dans un restaurant.

L'après-midi visite de Vallouise situé dans le Briançonnais, porte d'entrée du Parc National des Ecrins (dominé par le Mont Pelvoux 3946 m) on dit de Vallouise que « c'est une vallée dans un écri ». Vallouise est nommée ainsi en l'honneur de Louis XI qui arrêta les persécutions contre les Vaudois (religionnaires précurseurs du protestantisme). Village typique qui a su préserver l'authenticité de son architecture, de très belles maisons à arcades de marbre (dont l'une des plus célèbre est celle de la Marquise de Bardonnèche avec son cadran solaire du maître cadranier Francesco Giovanni Zarbula), Fontaines en bois, Eglise Saint-Etienne (XV^{ème}) (décorée d'une peinture murale remarquable), Piéta en bois polychrome, Retable de style baroque en bois sculpté et doré.

MARDI

Matin : ABBAYE DU BOSCODON (45 Km)

Situé dans la vallée de l'Embrunais dans un très beau cadre sur fond de prairies, de belles forêts et de montagne, c'est un imposant édifice du XIIème. L'Abbaye séduit par sa pureté, sa luminosité et une grande harmonie de ses volumes, notamment la vaste église romane à une nef, la sacristie, la chapelle, l'aile des officiers, la salle capitulaire ou chapitre. Restaurée, l'abbatiale est redevenue un lieu de culte et de prières. Visite guidée encadrée par les membres de l'abbaye.

Déjeuner aux Horizons du Lac

Après-midi : SAINT-VÉРАН (160 Km)

Situé au cœur de la Vallée du Queyras (classé Parc Naturel Régional), en passant par les impressionnantes Gorges du Guil, Saint Véran la commune la plus Haute d'Europe (2040 m d'altitude) est un pittoresque village montagnard qui a gardé ses traditions avec ses Maisons à « Fustes », ses Fontaines en bois de mélèze, ses Cadrans Solaires, calvaires et Croix de la Passion, Fours banaux, Oratoires... L'architecture (traditionnelle et rustique) est unique en son genre : les maisons anciennes (XVIIème-XVIIIème) sont composées d'un rez-de-chaussée en maçonnerie, d'étages supérieurs en bois et d'un grand balcon qui était utilisé pour le séchage des récoltes. Bardeaux de mélèzes, lauzes ou schistes sont les matériaux servant de toiture. A voir également l'Église dédiée à Saint-Véran (XVIIème) et le chemin de croix sculpté sur le bois par les habitants. Arrêt à la maison artisanale du Queyras à Ville Vieille.

MERCREDI

Journée complète: VALGAUDEMAR ET NOTRE DAME DE LA SALETTE (250 Km)

En matinée, visite du Valgaudemar situé au nord-ouest du département à la limite de l'Isère (creusée par les glaciers) cette vallée naturelle est riche par la variété de ses paysages et de son habitat. Arrêt à la Chapelle en Valgaudemar, balade dans ce village de montagne, au pied de cascades et torrents fougueux. Nous sommes au cœur du Parc National des Ecrins (créé en 1973) dans une ambiance haute montagne en restant à 1300 m d'altitude. Déjeuner dans un restaurant.

L'après-midi, visite de Notre Dame de la Salette situé dans le département de l'Isère (à la limite des Hautes-Alpes) au-dessus du village de Corps le Sanctuaire de Notre Dame de la Salette est construit à 1800 m d'altitude. En 1846 une « Belle Dame » apparaît à deux enfants (Maximin Giraud 11 ans et Mélanie Calvat 14 ans) qui gardent leur troupeaux sur un alpage de la Salette. D'abord assise et toute en larmes, elle se lève et leur parle longuement avant de disparaître. Toute la clarté dont elle a été formée venait du crucifix sur sa poitrine entouré d'un marteau et de tenailles. Dès lendemain de l'événement, les pèlerins grimpent par les rudes sentiers vers celle que spontanément ils nomment « la réconciliatrice ». Aujourd'hui la Salette est le deuxième lieu de pèlerinage après Lourdes.

JEUDI

Matin : MONTDAUPHIN PLACE FORTE (80 Km)

Situé au confluent de la Durance et du Guil le site de Montdauphin domine la vallée (couronnant un plateau glaciaire à 1050 m d'altitude) la Place Forte créée par Vauban (fin du XVIIIème) a gardé une architecture militaire admirable. Formidable ensemble bâti avec la pierre marbrière rose de Guillestre elle allie les fortifications à un village habité toute l'année. A l'intérieur de l'enceinte se trouve le Pavillons des Officiers, le Pavillon de l'Horloge, l'Église Saint-Louis inachevée, les puissants remparts bastionnés (remarquablement conservés), ses fossés et courtines elle est l'une des plus belles places fortes conçue par Vauban (qui voulait en faire une citadelle imprenable). Belle vue sur la vallée et le massif des Ecrins. Des artisans sont installés au cœur du village.

Après-midi : Repos du chauffeur = bus immobilisé

VENDREDI

Matin : Repos du chauffeur = bus immobilisé

Déjeuner au Déjeuner aux Horizons du Lac

Après-midi : CROISIÈRE SUR LE LAC DE SERRE-PONÇON (10 Km) pas de guide juste les commentaires bateau

Grande classique de la région l'immense étendue bleutée du Lac de Serre-Ponçon (2800 ha) fait partie des sites les plus attractifs des Hautes-Alpes. Cette croisière (commentée) d'une heure trente vous permettra de découvrir de près la Chapelle de la Baie Saint-Michel, d'approcher le barrage ainsi que les criques inaccessible de la terre. Une belle balade au fil de l'eau.

SAMEDI

Départ après le petit-déjeuner.