

# PISSOT ROSE- MARIE

06 58 31 23 44

Praticienne en  
hygiène de vie et  
naturopathie

[naturo.rose@gmail.com](mailto:naturo.rose@gmail.com)

## LIEU

5 rue des Bruyères  
54150 AVRIL

Entre Thionville et Briey, proche Luxembourg.



NATURO\_ROSE

ACCOMPAGNEMENT DANS  
LES PATHOLOGIES  
CHRONIQUES  
TROUBLES ALIMENTAIRES  
GESTION DU STRESS  
FATIGUE CHRONIQUE

## NATUROPATHIE

Bilan d'hygiène vital : 65€  
(1H30)  
Consultation de  
suivi :45€ (1H)

## FLEURS DE BACH

Bilan émotionnel : 45€  
(45min)  
Consultation de suivi :  
30€ (30min)

## MASSAGE BIEN- ETRE

Massage ayurvédique  
ABHYNGA : 60€  
massage de tout le  
corps (1H)

## REFLEXOLOGIE

Réflexologie plantaire  
bien-être : 45€  
(50min)

## Gymnastique RECABIC

Entraînement dynamique  
de la respiration et de la  
circulation grâce aux  
forces ressort élastique  
du RECABIC.

Cours individuel et  
collectif. Séance  
découverte.

[www.recabic.de](http://www.recabic.de)

La naturopathe que je suis, agit dans le domaine de la prévention et de l'éducation du bien-être.

Optimiser la gestion du stress, le bien-être et le mieux-être psychologique et social à travers diverses prestations :

- \* Séance de gymnastique douce Récabac : Activité respiratoire visant le bien-être et la gestion globale du stress, l'entraînement régulier se fait par des mouvements dynamisants. Les mouvements sont amplifiés par un instrument en forme d'épingle à nourrice.
- \* Séance de réflexologie plantaire : Cette séance permet de relâcher les tensions, d'améliorer la gestion des émotions et le stress.
- \* Massage ayurvédique : massage de tout le corps, originaire d'Inde, Il est pratiqué avec de l'huile tiède de sésame.
- \* Bilan émotionnel (Fleurs de Bach) : l'entretien dure une heure et me permet de composer au mieux votre flacon personnalisé de 7 fleurs maximum.
- \* Bilan de vitalité, consultation d'une heure et demie (programme personnalisé) mettant en œuvre tous les outils naturels de vitalité : rééquilibrage alimentaire, activité physique, techniques respiratoires, phyto-aromatologie, massages et gestion du stress.
- \* Animation d'ateliers sur une thématique : gestion du stress / Burn Out / Sommeil / Alimentation...

5 RUE DES BRUYÈRES 54150 AVRIL  
✉ naturo.rose@gmail.com  
☎ 06 58 31 23 44 📷 naturo\_rose

Bénéficiaire d'un CAPE - COHERENCE PROJETS - N° SIRET : 495 244 709 00020

PISSOT ROSE-MARIE

Praticienne en hygiène de vie  
et naturopathie



## TARIF CMCAS

**Remise de 10% sur tous les soins pour les bénéficiaires de la CMCAS soit :**

- **Naturo bilan 58 € (au lieu de 65€)**
- **Fleurs de Bach 40€ (au lieu de 45€)**
- **Massage 54€ (au lieu de 60€)**
- **Réflexologie 40€ (au lieu de 45€)**